

추천 웰니스 관광지 51



서울·수도권	강원·충청권	경상권	전라권	제주권
1 설화수 플래그십 스토어 2 SPA 1899 동인네 3 올리바인 스파 4 파라다이스시티 씨메르 5 허브아일랜드 허브힐링센터 6 아일랜드캐슬 7 아쿠아필드 고양 8 더 스파 앤 파라다이스 9 티테라피 10 여울국 한방스파 11 서울한방전통센터 12 비스타 위크힐 웰니스클럽	13 오색그린아드호텔 14 포레스트 리솜 해브나인 스파 15 파라다이스 스파 도고 16 에덴힐스 뷰티&힐링파크 17 동해무릉건강숲 18 용평리조트 발원산 19 팜카밀레 20 하이원 HAO 21 힐리언스 선마을 22 파크로쉬 리조트앤웰니스 23 뮤지엄 산 명상관 24 깊은산속 용달생 아침편지 명상치유센터 25 로미지안 가든 26 최구산 자연휴양림	27 스파랜드 센텀시티 28 닥터 아난티 의원 29 Resort 스파밸리 30 구이안덕 건강힐링체험마을 31 산청 동의보감촌 32 국립대문산치유원 33 국립김천치유원 34 하늘호수 35 오도산치유원 36 통영 나폴리농원 37 순천만국가정원&순천만습지 38 전남진 편백숲 우드랜드 39 전남권 환경성질환 예방관리센터	38 테라피 스파 소배 39 진안 풀상스파 40 태평염전 해양힐링센터 41 구이안덕 건강힐링체험마을 42 순천만국가정원&순천만습지 43 전남진 편백숲 우드랜드 44 전남권 환경성질환 예방관리센터	45 제주 허브동산 46 서귀포 치유의 숲 47 WE호텔 웰니스센터 48 취다선 리조트

1

Beauty & Spa

설화수
플래그십 스토어



한방 화장품·설화수의 모든 것을 오감으로 체험할 수 있는 뷰티공간. 스파, 뷰티크, 컬러타운 등으로 구성되어 있다.

- ☞ 서울시 강남구 도산대로45길 18
- ☎ 02-541-9270 ☎ www.sulwho.com

9

Korean Traditional Medicine

티테라피



체질에 맞는 한방치료를 즐길 수 있는 '한의사의 다방' 콘셉트의 카페. 한방 족욕과 간단한 서사도 가능하다.

- ☞ 서울시 종로구 연봉성길 74
- ☎ 02-730-7507 ☎ www.tetherapy.com

17

Nature & Forest

동해무등건강숲



무등계곡이라는 환상적인 환경에 숙박동과 테마체험실, 자연식 건강 식당, 건강 상담실 등을 갖췄다.

- ☞ 강원도 동해시 성화로 455
- ☎ 033-530-2391 ☎ oread.dh.go.kr

23

Healing & Meditation

로마지연 거든



'정선의 알프스'라 불리는 가리왕산 자락에 조성된 정원으로 청정한 원시림이 울창하게 펼쳐진 숲길을 걸으며 치유를 경험할 수 있다.

- ☞ 강원도 정선군 북방면 아도원길 12
- ☎ 02-3288-3317 ☎ www.conyzen.garden.com

33

Nature & Forest

국립김천치유의숲



자연·나무 속에서 맞춤형 숲프로그램을 즐길 수 있다. 수도권 종택에 위치해 저대화와 치유에 다양한 상례함을 선사한다.

- ☞ 강원북도 김천시 중산면 수도리 1237-89
- ☎ 054-453-3412~3 ☎ www.bwll.or.kr

41

Beauty & Spa

진안 힐링스파



6년근 총상을 다루는 총상 전문 외과(가) 운영한다. 총상을 테마로 다양한 스파 프로그램을 갖췄다.

- ☞ 전라북도 진안읍 진안읍 외사영길 16-10
- ☎ 1988-7597 ☎ www.reedjnsnspa.co.kr

49

Nature & Forest

서귀포 치유의 숲



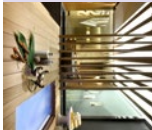
해발 320~760m에 위치한 식생이 다양한 제주도 숲의 매력을 활용해 산림 치유 프로그램을 운영한다.

- ☞ 제주도 서귀포시 신록남로 2271
- ☎ 064-760-3067~8 ☎ healing.seogwipo.go.kr

2

Beauty & Spa

SPA 1899
등인네



홍산 브랜드인 '정관정'에서 운영한다. 이곳에서 사용되는 모든 스파 제품은 홍산 성분을 함유했다.

- ☞ 서울시 강남구 영동대로 416
- ☎ 02-557-8030 ☎ www.spa1899.co.kr

10

Korean Traditional Medicine

여용국 한방스파



한의학 박사인 테라피스트가 공동 설립한 한방 스파. 체질과 몸 상태별로 재료와 수기법을 달리 한 케어 프로그램을 제공한다.

- ☞ 서울시 송파구 석촌호수로12길 60
- ☎ 02-412-0100 ☎ www.yeoyounguk.mnoba.at

15

Nature & Forest

웅평리조트
발원산



해발 1458m의 발원산 꼭대기에서 리프트까지 800m에 걸쳐 이어지는 숲에서 자연을 활용한 프로그램을 진행한다.

- ☞ 강원도 평창군 대관령면 웅평리 715
- ☎ 033-335-5757 ☎ www.yongpyeong.co.kr

26

Healing & Meditation

진구산 자연휴양림



'숲'이라는 집을 중심으로 힐링 명상 프로그램을 운영하며 바쁜 일상에 지친 현대인의 피로와 긴장을 다독이는 다양한 방법을 제시한다.

- ☞ 충청북도 음성군 중평면 송전길 187
- ☎ 043-835-4593~6 ☎ www.jp.go.kr

34

Nature & Forest

국립산림치유원



수백년에 위치한 산림 치유 단지. 숲 테라킹부터 수 테라피, 명상, 조야 등 다양한 숲 체험 프로그램을 운영한다.

- ☞ 강원북도 영월읍 불현면 테라피로 209
- ☎ 054-639-3400 ☎ desim.towl.or.kr

42

Beauty & Spa

태평명전
해양힐링센터



시해의 유산인 경향을 할 수 있는 미네랄 부양 욕 테라피, 소금 동굴 힐링 등 전일업으로 독특한 힐링 프로그램을 제공한다.

- ☞ 전라남도 진안군 중도면 지도중로 1053-11
- ☎ 061-261-2265

30

Healing & Meditation

WE호텔 웰니스센터



항라산에 위치한 제주의 대표 웰니스 리조트다. 하이드로 테라피, 숲 테라피 등 다양한 웰니스 프로그램을 제공한다.

- ☞ 제주도 서귀포시 1100로 453-95
- ☎ 064-720-1200 ☎ www.wetel.co.kr

3

Beauty & Spa

올리버민 스파



바쁜 노화 피로 등 다양한 고민을 해결할 수 있는 전문 메디컬 스파로, 차별화된 산전·산후 스파 프로그램을 운영한다.

- ☞ 서울시 종로구 통일로6길 4-1
- ☎ 02-730-1719 ☎ www.olivermin.co.kr

17

Korean Traditional Medicine

서울한방진통센터



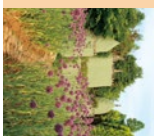
국내 최대 의자시장 서울역시장의 랜드마크로 건강을 책임주는 다양한 한방 의료 체험이 가능하다.

- ☞ 서울시 동대문구 약령증로 26
- ☎ 02-969-9241 ☎ knead.ddm.go.kr

19

Nature & Forest

파카밀레



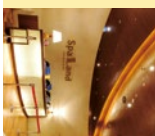
600여 종의 허브와 아생화로 107가지 테마의 볼거리가 풍부한 하브가든을 조성했다. 다채로운 체험 프로그램을 제공한다.

- ☞ 충청남도 태안군 남면 우문길 56-19
- ☎ 041-675-3636 ☎ www.pakamille.co.kr

27

Beauty & Spa

스파랜드 선텐시티



피부 미용 종전과 통증 완화에 좋은 천연 온천수를 활용한 18개 온천탕을 갖춘 도심 휴양형 온천이다.

- ☞ 부산광역시 해운대구 센텀남대로 35
- ☎ 051-745-2900 ☎ www.spaespa.com

35

Nature & Forest

오도산치유의숲



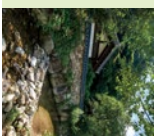
계곡 물놀이와 숲 체험, 캠핑이 모두 가능하다. 개울 바위에 앉아 대자연과 교감하는 물소리 명상이 유명하다.

- ☞ 강원남도 함창읍 봉산면 오도산향로 388
- ☎ 055-930-3739 ☎ www.orestrio.go.kr

43

Korean Traditional Medicine

구이안덕
건강힐링체험마을



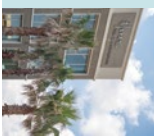
국내 최초로 건강힐링체험마을을 운영하며 마을 자원을 활용한 건강 힐링 체험과 한증막, 웰빙 식당 등 매력적인 시설을 갖추고 있다.

- ☞ 전라남도 완주군 구이면 장파길 72
- ☎ 063-227-1000 ☎ www.powerdix.com

37

Healing & Meditation

취다선 리조트



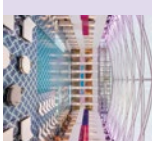
명상과 다도, 숙제를 결합한 웰니스 리조트다. 차와 명상이 있는 라이프스타일을 경험할 수 있게 안내한다.

- ☞ 제주도 서귀포시 성산읍 해맞이해안로 2888
- ☎ 064-735-1600 ☎ www.chudasun.com

4

Beauty & Spa

파라다이스시티
시메르



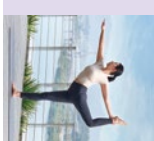
한국 프리미엄 문화에 유럽 스파 감성을 접목했다. 다채로운 스파 프로그램이 아름다운 공간을 더 꾸민다.

- ☞ 인천시 중구 영종해안로32번길 186
- ☎ 02-1833-8555 ☎ www.p-city.com

12

Healing & Meditation

비스타 워커히
웰니스 클럽



체중 감량부터 자제 교정까지 올바른 생활습관 향상과 건강 증진을 위한 체험 프로그램을 다양하게 운영한다.

- ☞ 서울시 동대문구 워커히로 177
- ☎ 02-2022-0450 ☎ www.vakernill.com

20

Nature & Forest

하이원 HAO



강원도 정선 백운산 자락에 자리한 하이원 HAO는 고객들을 위한 요가, 테라피, 명상 등 다양한 체험 활동을 진행한다.

- ☞ 강원도 정선군 고한읍 하이원길 424
- ☎ 033-590-3838~9 ☎ www.high1.com

25

Beauty & Spa

닥터 아나티 의원



아나티코브 리조트 내에 있는 곳으로 웰빙 식당과 디톡스 테라피를 통해 면역력을 높이고 건강한 생활 습관으로 바로잡아준다.

- ☞ 부산광역시 해운대구 센텀남대로 35
- ☎ 051-604-7241 ☎ www.anatitv.kr/doranari

36

Nature & Forest

나폴리농원



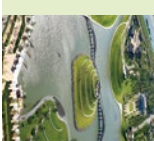
편백의 재배·생산·가공부터 체험과 교육까지 아우르는 농업 벤처로, 편백 숲을 즐기는 다채로운 방법을 제시한다.

- ☞ 강원남도 통영시 신안읍 마름길 152
- ☎ 055-641-7055 ☎ www.napolyar.com

44

Nature & Forest

순천만국가정원&
순천만습지



세계의 다양한 정원을 구경할 수 있다. 습지보존지역으로 지정·관리되는 순천만습지까지 함께 관람 가능하다.

- ☞ 전라남도 순천시 국가정원호길 47
- ☎ 1577-2013 ☎ garden.sc.go.kr

5

Beauty & Spa

하브이힐랜드
하브힐링센터



국내 최대 하브 동아인 하브이힐랜드의 하브 문화 체험 센터. 하브 디톡스와 함께 다양한 체험 프로그램을 운영한다.

- ☞ 경기도 포천시 신북면 청신로 947번길 35
- ☎ 031-535-6484 ☎ www.havhealingcenter.co.kr

13

Beauty & Spa

오색그린아드호텔



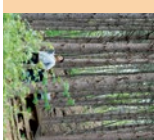
설악산의 유서 깊은 호텔을 송도영원이 인수해 온천과 숙박에 '호텔' 면적 캠프'를 더한 웰니스 관광지로 다시 선보였다.

- ☞ 강원도 양양군 서면 대청봉길 34
- ☎ 033-670-1004 ☎ www.greenadriotel.com

21

Healing & Meditation

할리먼스 신마을



국내 최초의 웰메이징 센터로, 생활 습관을 바꾸어 자연 치유력을 회복하는 프로그램을 운영한다.

- ☞ 강원도 홍천군 서면 홍차산길 122
- ☎ 1589-9883 ☎ www.hallimons.co.kr

29

Beauty & Spa

Resort 스파벨리



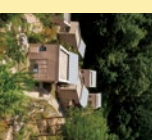
위티파크와 생태 동물원인 내이치파크, 편백나무와 활로 벼들로 지은 호텔 드 포레로 이루어진 종합 힐링 리조트다.

- ☞ 대구시 달서구 가창면 가창로 861
- ☎ 1689-8511 ☎ www.spaavey.co.kr

37

Nature & Forest

금강송 에코리움



숲을 통한 화과 치유를 선사하는 체류형 산림휴양 시설. '숲' 명상의 집'을 중심으로 힐링 명상 프로그램을 운영한다.

- ☞ 강원북도 홍천군 금강송면 십이령로 552
- ☎ 054-783-8804 ☎ pinesa.go.com

45

Nature & Forest

정남진 판백숲
우드랜드



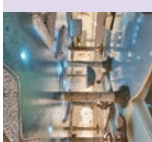
악골산에 위치한 치유의 숲으로, 판백나무 47만 그루가 빼어나게 들어서 있다. 천연 소금 디톡스를 경험할 수 있다.

- ☞ 전라남도 장흥군 장흥읍 우드랜드길 180
- ☎ 061-884-0063 ☎ www.jwwoodland.co.kr

6

Beauty & Spa

아일랜드캐슬



수도권 북부 최대 규모 워터파크를 갖췄다. 사계절 내내 따뜻한 온천수로 수(수)치료와 물놀이를 즐길 수 있다.

- ☞ 경기도 의정부시 정곡로 22
- ☎ 031-894-0300 ☎ www.island-castle.co.kr

14

Beauty & Spa

포레스트 리츠
해브나인 힐링스파



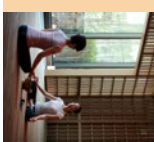
30여 가지 힐링 스파 프로그램을 운영한다. 다양한 테라피를 숲과 물에서 복합적이고 체계적으로 경험할 수 있다.

- ☞ 충청남도 서산시 백운면 금봉로 365
- ☎ 043-648-6014 ☎ www.reson.co.kr

22

Healing & Meditation

파크로쉬
리조트앤웰니스



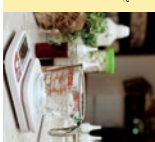
생활 습관을 바로잡고 열정을 고취시키며 영혼을 충전하게 한다는 세 가지 슬로건을 바탕으로 웰니스 클럽을 운영한다.

- ☞ 강원도 정선군 북방면 중봉길 9-12
- ☎ 033-550-1111 ☎ www.park-rodie.com

30

Korean Traditional Medicine

하늘호수



한방 코즈메틱 힐링 카페, 바, 샵, 마스크 팩, 림프 등을 개별 피부 타입에 맞게 천연 한방 재료로 만들 수 있다.

- ☞ 강원남도 개성군 북산면 송계로 783
- ☎ 053-657-2380 ☎ www.skylake.kr

35

Healing & Meditation

인문힐링센터 여명



전라도 들지 않는 파란저에서 명상과 기공 수련 등 동양의 비기를 담은 차별화된 웰니스 프로그램 체험한다.

- ☞ 강원남도 영월군 왕수면 장목사길 203
- ☎ 054-733-8284 ☎ skydgo.kr/jm

46

Nature & Forest

국립장성숲재원



수백년에 위치한 산림 치유 단지. 숲 테라킹부터 수 테라피, 명상, 조야 등 다양한 숲 체험 프로그램을 운영한다.

- ☞ 강원남도 영월군 봉안면 테라피로 209
- ☎ 054-639-3400 ☎ desim.towl.or.kr

7

Beauty & Spa

아쿠아필드 고양



한국 전통 찜질방이 현대적인 스파와 만났다. 쾌적한 시설에 87가지 테마의 찜질 스파를 경험할 수 있다.

- ☞ 경기도 고양시 목감구 고양대로 1955
- ☎ 031-6737-4500 ☎ www.aquafild-spa.co.kr

15

Beauty & Spa

파라다이스 스파 도고



행정안전부가 지정한 국민 보양 온천 '호로' 약 2만5,067㎡ 규모에 전 연령대가 즐길 만한 시설과 수종 프로그램을 갖췄다.

- ☞ 충청남도 아산시 도고면 도고온천로 176
- ☎ 041-537-7100 ☎ www.psdspa.co.kr

23

Healing & Meditation

무지엄 산 명상관



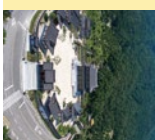
건축가 안도 다다오가 설계한 압도적인 공간에서 명상을 통해 '나를 발견하는 여행'을 떠난다.

- ☞ 강원도 원주시 가정면 오크밸리2길 280
- ☎ 033-730-9000 ☎ www.museum.san.org

41

Korean Traditional Medicine

산청 동의보감존



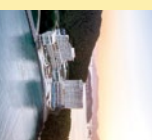
전국 최대 규모의 한방 테마파크로, 한옥 스테이와 한방 박물관, 스파, 찜질방, 약선 식당, 약초 온실 등을 갖췄다.

- ☞ 강원남도 산청읍 금서면 동의보감로555번길 45-6
- ☎ 055-970-7216 ☎ dongjuboogam-village.sanchong.go.kr

49

Healing & Meditation

한화리조트 거제
벨버디아 웰니스



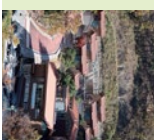
몸을 제워(배) 마음을 느끼는(heal) 온전한 심을 추구한다. 과학적인 첨단 웰니스 프로그램을 경험할 수 있다.

- ☞ 강원남도 거제시 장목면 거제대로 2501-40
- ☎ 055-951-4100 ☎ www.hanwharesort.co.kr

47

Healing & Meditation

전남권 환경성질한
에버글리센터



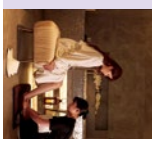
녹지의 고장 보성에 위치한 웰니스 시설로, 녹차를 이용해 환경성 질한의 예방과 치유에 도움이 되는 방법을 제공한다.

- ☞ 전라남도 보성군 용치면 대산길 329-126
- ☎ 061-882-4187~8 ☎ www.dsseongjaopocenter.com

5

Beauty & Spa

더 스파 옛 파라다이스



인천 파라다이스 호텔 안에 있는 더 스파 옛 파라다이스는 동서양의 전통 치유법을 현대적으로 재해석해 업선한 프로그램을 진행한다.

- ☞ 인천시 중구 영종해안로32번길 186
- ☎ 032-729-2440 2441 ☎ www.hspa.co.kr